

**ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, tedy porucha pozornosti s hyperaktivitou)** je **dědičný neurovývojový syndrom** daný narušeným fungováním v těch oblastech mozku, které souvisejí s plánováním, předvídaním, zaměřením a udržením pozornosti a sebeovládáním.

Věkem dochází často ke zmírnění viditelných příznaků hyperaktivity (neustálý pohyb, netrpělivost, děti jako by „měly motorek“), většinou ale přetrvávají potíže plynoucí z nepozornosti, impulzivního chování a pokračuje pocit vnitřního neklidu. Často přetrvává emoční labilita, malá frustrační tolerance (rychlé střídání nálad, výbuchy vzteku apod.) a relativně často také zkratkovité jednání.

U nás méně často zmiňovaná pozornosti, ovšem **ADD (Attention Deficit Disorder) je vlastně stejnou poruchou bez hyperaktivity**. Jedinci ADD působí, jako by žili v jiném světě. Často bývají zasnění, nereagují, když na ně někdo mluví, stejné jsou projevy poruchy pozornosti - obtížné soustředění na neatraktivní témata či po delší dobu, snadné vyrušení irelevantními podněty, potíže s dokončováním úkolů, zapomínání, chaos apod.

Děti s ADHD/ADD jsou v některých případech schopni soustředit se až nadlidsky. Musí je však téma zajímat. Naopak je potom často nelze od daného tématu odtrhnout.

ADHD/ADD je porucha vrozená, její příčiny jsou dány především dědičností, zvažuje se i vliv poškození v těhotenství a při porodu (užívání návykových látek vč. tabáku a alkoholu, nedostatek kyslíku při porodu apod.).

Neznamená nižší inteligenci - ADHD/ADD se může vyskytovat **u lidí všech pásem intelligence** (v případě mentální retardace je nutná důkladná diferenciatní diagnostika). Potíže zapříčiňují odchylky ve vývoji centrální nervové soustavy.

Symptomy ADHD/ADD je možné do určité míry ovlivnit výchovou, úpravou pracovního prostředí a návyků, používáním pomůcek, velmi účinná bývá terapie, v řadě případů pomůže vhodná medikace.

ADHD tedy nezpůsobuje výchova, nicméně vhodnými výchovnými postupy lze projevy této poruchy značně eliminovat a umožnit tak jedinci s ADHD/ADD fungovat v běžném prostředí.